

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение –  
муниципальный Ульяновский детский сад «Солнышко»**

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МКДОУ «Детский сад «Солнышко»  
Протокол № 1  
от 10 января 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МКДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
*Бабаянц М. В.*  
Приказ № 5/10 от 10.01.2022 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
(воспитанников)  
МКДОУ «Детский сад «Солнышко»**

с. Ульяновско  
2022 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – программам дошкольного образования», Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155, Уставом МКДОУ «Детский сад «Солнышко».

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МКДОУ «Детский сад «Солнышко» (далее Учреждение) регламентирует организацию обучения по основной образовательной программе.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации образовательной деятельности и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования Учреждения.**

2.1. Режим работы с 8.00 до 18.00 (10 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий непосредственно образовательной деятельностью в Учреждении.**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 2 до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (далее – ООП ДО), настоящим положением, расписанием занятий, режимом дня.

3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года для воспитанников составляет 36 недель.

3.5. В летний период с 1 июня по 31 августа учебные занятия, кроме физкультурных и музыкальных не проводятся. Вся образовательная деятельность проводится на свежем воздухе в игровой форме.

3.6. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.7. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

#### **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении.**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не превышает 10 минут. Осуществляется в первую половину и во вторую половину дня (8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут;

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в группах.

4.10. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдения во время прогулок и т. д.

4.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановлении образовательного процесса.

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

5.1. Занятия с использованием ЭСО для детей до 5 лет не используются.

5.2. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов или другой информацией продолжительностью непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет не должна превышать 5-7 минут.

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

## **6. Ответственность.**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **7. Документация.**

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- Основная образовательная программа дошкольного образования;
- Годовой план работы на учебный год.