

## Пальчиковые игры

\*\*\*

Осень, осень, *(трём ладошки друг о друга)*  
Приходи! *(зажимаем кулаки по очереди)*  
Осень, осень, *(трём ладошки друг о друга)*  
Погляди! *(ладони на щеки)*  
Листья желтые кружатся *(плавное движение ладонями)*  
Тихо на землю ложатся. *(ладони положить на колени)*  
Солнце нас уже не греет, *(покачать головой)*  
Ветер дует все сильнее, *(синхронно наклоняем руки в разные стороны)*  
К югу полетели птицы, *(сделать «птицу» из двух скрещенных рук)*  
Дождик к нам в окно стучится. *(барабанить пальцами, то по одной, то по другой ладони)*  
Шапки, куртки надеваем *(имитируем)*  
И ботинки обуваем *(топаем ногами)*



\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибаем пальчики, начиная с большого)*  
Будем листья собирать. *(сжимаем и разжимаем кулачки)*  
Лист берёзы, *(загибаем пальчики, начиная с большого)*  
Лист рябины,  
Листик тополя,  
Лист осины,  
Листик дуба мы соберём, *(«шагаем» по столу средним и указательным пальцем)*  
Маме осенний букет отнесём.

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять, *(сначала загибаем или разгибаем пальчики на каждую ягодку)*  
В лес идём мы погулять.  
За черникой, за малиной,  
За брусникой, за калиной.  
Землянику мы найдём *(в конце - ладошки сложить лодочкой, и "угоstitь" ягодками)*  
И братишке отнесём!

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять, *(пальчики сжаты в кулачок, разгибаем каждый)*

пальчик)

Мы идём грибы искать! («шагаем» по столу средним и указательным пальцем»)

Этот пальчик в лес пошёл, (загибаем пальчики начиная с мизинца)

Этот пальчик гриб нашёл.

Этот пальчик чистить стал.

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик всё съел,

Оттого и потолстел.



\*\*\*

Я корзину в лес беру, (сложить ладошки лодочкой)

Там грибы я собираю.

Удивляется мой друг:

«Сколько здесь грибов вокруг!» (разводят руки в стороны)

Подосиновик, масленок, (поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки)

Подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь -

Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке.

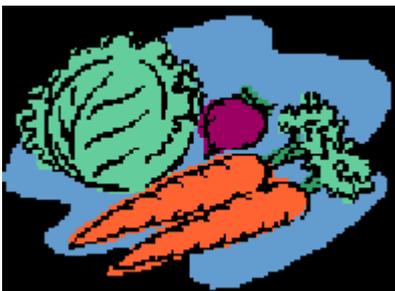
Возвращаюсь я домой, («шагаем» по столу средним и указательным пальцем»)

Все грибы несусь с собой.

А мухомор не понесу (большой палец левой руки отставляют,

Пусть останется в лесу!

грозят ему)



\*\*\*

У Лариски 2 редиски, (загибаем пальчики по одному или по два на каждое название овоща)

у Антошки 2 картошки.  
У Сережки-сорванца 2 зеленых огурца.  
А у Вовки 2 морковки,  
да еще у Петьки 2 хвостатых редьки.



\*\*\*

Этот пальчик – апельсин, *(поочередно загибать пальцы)*  
Он, конечно, не один.  
Этот пальчик – слива,  
Вкусная, красивая.  
Этот пальчик – абрикос,  
Высоко на ветке рос.  
Этот пальчик – груша,  
Просит: «Ну-ка, скушай!»  
Этот пальчик – ананас,  
Фрукт для вас и для нас. *(показывают ладонками вокруг и на себя)*

\*\*\*

Вот деревья: *(показывает ладони обеих рук с разжатыми пальцами)*  
Клен, рябина, липа, дуб, береза, вяз, *(загибают пальцы на обеих руках)*  
Ясень, тополь, елка, пихта,  
Мы в лесу встречаем вас. *(хлопают в ладоши)*



\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять *(последовательно соединяют пальцы одной руки с пальцами другой руки)*  
Будем вещи мы стирать:  
Платье, брюки и носочки, *(загибаем пальчики, начиная с большого, на обеих руках)*  
Юбку, кофточку, платочки.  
Шарф и шапку не забудем –

Их стирать мы тоже будем. (кулачки имитируют стирку)



\*\*\*

В шапочках желтых мы стали цыплята, (машут руками, как цыпленок крылышками)

В шапочках белых мы стали зайчата, (показывает заячьи ушки)

В шапочках красных мы стали грибочки, (соединяет руки над головой)

В шапочках черных – черника на кочках, (присаживается на корточки)

В шапочках синих дождевиками стали (встают, ставят руки на пояс)

И по дорожкам легко поскакали. («прыгают» пальчиками в воздухе)



\*\*\*

Посчитаем в первый раз,

Сколько обуви у нас. (попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)

Туфли, тапочки, сапожки

Для Наташки и Серёжки,

Да ещё ботинки

Для нашей Валентинки,

А вот эти валенки (на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого)

Для малышки Галеньки.

\*\*\*

Прилетайте, птички! («зовущие» движения пальцев 4р.)

Сала дам синичке. («режущие» движения одной ладони по другой)

Приготовлю крошки (пальцы щепоткой – «крошим хлеб»,  
Хлебушка немножко. *тереть подушечки пальцев друг о друга*)  
Эти крошки – голубям, (*вытянуть вперед правую руку с раскрытой ладонью*)  
Эти крошки – воробьям. (*то же – левой рукой*)  
Галки да вороны, (*тереть ладонью о ладонь,*  
Ешьте макароны! «*катая из хлеба макароны*»)



\*\*\*

Кучерявая овечка (*показать «кудряшки» на голове*)  
Переходит через речку. (*«идем» пальчиками по столу*)  
Щуря желтые глаза, ей навстречу шла коза. (*показать «рога»*)  
- Не пущу тебя, овечка, (*наклонить голову с «рогами»*)  
Не пройдешь ты через речку! (*погрозить пальцем*)  
Лошадь мимо проходила и овечку пропустила. (*руки развести в стороны*)

\*\*\*

Утка плещется в пруду (*машем кистями от себя, пальцы выпрямлены*)  
У хозяйки на виду. (*приставить руку «козырьком» ко лбу*)  
Быстро к берегу плывет (*машем кистями, пальцы согнуты*)  
И с воды идет на взлет. (*машем руками – «крыльями»*)  
Во дворе – ее соседка – (*руки полукругом перед собой*)  
Это курочка-наседка  
Под крылом ее цыплята, (*пальцы собраны в щепоть, поочередно*  
Очень дружные ребята. клюют корм»)



\*\*\*

Вышла курочка гулять (*шагают двумя пальцами – указательным и*  
Свежей травки пощипать *средним – каждой руки*),  
А за ней ребятки - (*щиплющие движения всеми пальцами каждой*  
Желтые цыплятки *руки, бегут всеми пальцами обеих рук*)  
«Ко-ко-ко, ко-ко-ко (*хлопают в ладоши*)

Не ходите далеко (грозят пальцем ведущей руки)  
Лапками гребите (гребущие движения каждым пальцем обеих рук  
одновременно, большие пальцы фиксируют  
ладони у края стола)  
Зернышки ищите» (дети собирают зерна поочередно двумя  
пальцами каждой руки или обеих рук  
одновременно: большой – указательный,  
большой – средний и т.д.).

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять. ("шагать" по столу средним и указательным  
пальцами обеих рук)  
Дети в лес пошли гулять.  
Там живет лиса. (рукой показать хвост за спиной)  
Там живет олень. (пальцы рук разведены в стороны)  
Там живет барсук. (кулачки прижать к подбородку)  
Там живет медведь. (руки опустить вниз, имитировать покачивания  
медведя, шагают двумя пальца – указательным и средним – каждой руки)



\*\*\*

Это зайчонок, это бельчонок, (сгибают пальцы в кулачок, начиная с  
мизинца)  
Это лисёнок, это волчонок,  
А это спешит, ковыляет спросонок (вращают большим пальцем)  
Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.

\*\*\*

Посмотри: на нашей елке (сложить ладошки вместе)  
Очень колкие иголки.  
От низа до макушки (показываем низ и верх)  
Висят на ней игрушки —  
Звездочки и шарики, (сложить две руки, словно шарик)  
Яркие фонарики (крутим фонарики)



\*\*\*

Наступает Новый год! *(хлопаем в ладоши)*

Дети водят хоровод. *(кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти внутрь-наружу)*

Висят на елке шарики, *(поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)*

Светятся фонарики.

*(делаем «фонарики»)*

Вот сверкают льдинки,

*(сжимать и резко разжимать кулаки по очереди)*

Кружатся снежинки.

*(легко и плавно двигать кистями)*

В гости дед Мороз идет,

*(пальцы шагают по коленям или по столу)*

Всем подарки он несет.

*(трет друг об друга ладони)*

Чтоб подарки посчитать,

Будем пальцы загибать:

*(хлопаем по коленям или по столу, одна рука — ладонью, другая — кулаком, а затем меняем)*

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.

*(по очереди массируем каждый палец)*

\*\*\*

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься, *(поочередно соединяют большой*

Вниз с горы на санках мчатся.

*палец с остальными.)*



\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять (*загибаем пальчики по одному*)  
Мы во двор пришли гулять. (*"идём" по столу указательным и средним пальчиками*)  
Бабу снежную лепили, (*"лепим" комочек двумя ладонями*)  
Птичек крошками кормили, (*крошащие движения всеми пальцами*)  
С горки мы потом катались, (*ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки одной стороной, то другой*)  
А ещё в снегу валялись. (*кладём ладошки на стол, то одной стороной, то другой*)  
Все в снегу домой пришли. (*отряхиваем ладошки*)  
Съели суп и спать легли. (*движения воображаемой ложкой, руки под щёки*)

\*\*\*

Садись-ка пальчик в вертолёт,  
С тобой отправимся в полёт.  
Сядем с этим мы в такси,  
Он рад домой нас отвезти.  
С тобой поедем мы в трамвае,  
Тихонько песни напевая.  
С этим пальчиком в ракете  
Полетим к другой планете.  
Ну а с этим малышком  
В зоопарк пойдём пешком.  
(*на каждое название транспорта ,загибают по одному пальчику, начиная с большого*)



\*\*\*

Качу,  
Лечу  
Во весь опор.  
Я сам – шофер  
Я сам – мотор.  
Нажимаю  
На педаль -  
И машина

Мчится вдаль.

*(крутят воображаемый руль)*

*(показывают на себя)*

*(«нажимают» на воображаемую педаль)*

*(показывают рукой вдаль)*

\*\*\*

Дорожных правил очень много *(сжимаем, разжимаем кулачки)*

Раз - внимание дорога! *(загибаем по очереди пальцы)*

Два - сигналы светофора

Три - смотри дорожный знак,

А четыре - переход

Правила всем надо знать *(хлопаем в ладоши)*

И всегда их выполнять.



\*\*\*

Там, где шумный перекресток, *(«идём» по столу указательным и средним пальчиками)*

Где машин не сосчитать, *(поочередное загибание пальцев на руках)*

Перейти не так уж просто, если правила не знать. *(покачать головой)*

Пусть запомнят твердо дети: верно поступает тот *(показать указ.палец пр. р., остальные пальцы сжаты в кулак)*

Кто лишь при зеленом свете *(хлопки в ладоши)*

Через улицу идет! *(«идём» по столу указательным и средним пальчиками)*

\*\*\*

Что принёс нам почтальон? *(сжимают и разжимают кулачки)*

С толстой сумкой ходит он. *(«шагают» пальчиками по столу)*

Перевод, журнал, газету,

В бандероли – две кассеты

И письмо от тёти Вали,

Чтоб её приезда ждали. *(на каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого)*



\*\*\*

Много есть профессий знатных, *(соединять пальцы правой руки с большим)*  
И полезных и приятных *(соединять пальцы левой руки с большим)*  
Повар, врач, маляр, учитель,  
Продавец, шахтёр, строитель... *(загибают по одному пальчику, начиная с большого)*  
Сразу всех не называю, *(сжимать и разжимать кулачки)*  
Вам продолжить предлагаю. *(вытянуть руки вперёд ладонями вверх)*  
\*\*\*

Целый день тук да тук -  
Раздается звонкий стук. *(руки сжаты в кулаки, большой палец поднят вверх, постукивает по указательным пальцам)*  
Молоточки стучат, *(«постучать» кулаком о кулак)*  
Строим домик для ребят *(пальцы соединить, показать зайчат, бельчат "крышу")*  
Вот какой хороший дом, *(сжимать-разжимать пальцы)*  
Как мы славно заживем. *(вращать кисти рук)*



\*\*\*

Кот играет на баяне *(имитируют игру на разных музыкальных инструментах)*  
Зайка наш на барабане.  
Ну а мишка на трубе  
Поиграть спешит тебе. Если станешь помогать,  
Будем вместе мы играть. *(хлопают в ладоши)*  
\*\*\*

Лётчик, моряк, пехотинец, танкист *(последовательно соединять)*  
Артиллерист, пограничник, связист - *пальцы на обеих руках с большим)*  
Славные воины нашей страны, *(хлопаем в ладоши)*  
Мир и покой охраняют они.



\*\*\*

Эту мебель мы купили *(ритмично сжимают и разжимают пальцы рук)*  
С папой вместе в магазине.

Это стул, на нем сидят. *(загибают пальцы на руке, перечисляя мебель)*  
Это стол, за ним едят. На диване отдыхают,  
Книги умные читают.  
На кровати крепко спят.  
Вещи все в шкафах хранят



\*\*\*

Мне купили для одежды  
Шкаф вместительный, большой. *(показывают, какой большой шкаф)*  
Он красивый и удобный  
И зовется «платяной».  
Уберу в него одежду: *(загибают по одному пальчику, , на одной руке, начиная с большого, а затем на другой)*  
Майки, шорты и трусы,  
Брюки, куртки и рубашки  
И носки с футболками  
Уберу на полки я.

\*\*\*

Шаловливые сосульки *(складываем ручки щепоткой и острым концом показываем вниз по очереди каждой рукой)*  
Сели на карниз. *(садимся на корточки)*  
Шаловливые сосульки *(так же)*  
Посмотрели вниз. *(наклоняем голову)*  
Посмотрели чем заняться? *(пожимаем плечами)*  
Стали каплями кидаться. *(взмахиваем кистями рук одновременно)*  
Целый день идет трезвон:  
Дили-дили, дили-дон! *(взмахиваем кистями рук по очереди)*



\*\*\*

Распускаются цветы *(постепенно раскрываем сомкнутые в виде бутона ладони)*  
Удивительной красоты.  
Этой раннюю весной,  
Ветерок зовет с собой. *(ручками поманили к себе)*

Пробежаться по тропинке, *(имитируем бег пальчиками по столу)*  
Посчитать на речке льдинки *(загибаем поочередно пальчики одной руки)*  
И увидеть как из почки,  
Появляются листочки. *(сложить ладошки друг на друга в виде листочка)*

\*\*\*

Раз, два, три, четыре – *(сжимают и разжимают кулачки)*  
Кто у нас живёт в квартире? *(пожимают плечами)*  
Папа, мама, брат, сестрёнка, *(разгибают пальчики по одному)*  
Кошка Мурка, два котёнка, *(изображают кошечку)*  
Мой щенок, сверчок и я – *(имитация голоса)*  
Вот и вся моя семья! *(скрестили пальчики обеих рук между собой)*



\*\*\*

Знаю я, что у меня *(поднимают руку ладонью к себе)*  
Дома дружная семья: *(и в соответствии с текстом, в определенной последовательности загибают пальцы)*

Это – мама,

Это – я,

Это – бабушка моя,

Это – папа,

Это – дед.

И у нас разлада нет.

\*\*\*

Много мам на белом свете,  
Всех их любят очень дети!  
Журналист и инженер,  
Повар, милиционер,  
Швея, кондуктор и учитель,  
Врач, парикмахер и строитель.

Мамы разные нужны,

Мамы разные важны!

*(разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи)*  
*(поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)*

*(разводят руки, поднимают ладошки вверх)*



\*\*\*



Кукле кашу я сварю: (*«мешаем кашу»*)  
В миску молока налью, (*«наливаем молоко»*)  
Положу туда крупу (*«насыпать крупу»*)  
И поставлю на плиту. (*«поставить на плиту»*)  
Будет каша хороша! (*хлопаем в ладоши*)  
Кушай, кукла, не спеша. (*грозим пальчиком*)



\*\*\*

Привет, я – чайник (*показываем руками толщину*)  
Большой и толстый  
Вот моя ручка, (*руку вбок*)  
А вот мой носик (*другую руку вверх и в сторону*)  
Если буду кипеть, (*хлопаем рукой на макушке*)  
Я буду свистеть (*изображаем свист*)  
С печки меня возьмешь, (*наклоняемся в сторону, где рука-ручка*)  
Чаю себе нальёшь. (*наклон в сторону, где рука-носик*)

\*\*\*

Мы лепили куличи.  
Прилетели к нам грачи.  
Первый грач испек пирог,  
А второй ему помог.  
Третий грач накрыл на стол,  
А четвертый вымыл пол,

Пятый долго не зевал  
И пирог у них склевал.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Выходи грачей считать.  
*(«лепить пирожок»)*  
*(«помахать крыльями»)*  
*(загибать пальчики по очереди на одной руке)*  
*(загибать пальчики на другой руке)*



\*\*\*

Мы построили скворечню  
Для весёлого скворца.  
*(попеременно постукиваем кулачками друг о друга и по столу)*  
Мы повесили скворечник  
Возле самого крыльца. *(сводим руки над головой)*  
Всё семейство вчетвером  
Проживает в доме том: *(попеременно постукиваем кулак о кулак, ладонь о ладонь)*  
Мать, отец и скворушки –  
Чёрненькие пёрышки. *(соединяем каждый палец с большим пальцем на обеих руках одновременно, по 2 раза)*



\*\*\*

Всё нарисует карандаш, *(держат в руке «карандаш»)*  
Когда ему работу дашь, *(стучат пальцами по столу)*  
Но сам без дела не сиди: *(сжимают и разжимают пальцы)*  
Карандашом руководи. *(пишут «карандашом» по столу)*

\*\*\*

Летит муха вокруг уха, жжж*(водим пальчиком вокруг уха)*  
Летят осы вокруг носа, ссс*(водим пальчиком вокруг носа)*  
Летит комар, на лоб - оп*(пальчиком дотрагиваемся до лба)*  
А мы его - хлоп *(ладошкой до лба)*

И к уху, зzzz(зажимаем кулачок, подносим его к уху)  
Отпустим комара? Отпустим! (подносим ладошку ко рту и дуем)



\*\*\*

Прилетела к нам вчера (помахать руками)  
Полосатая пчела (на каждое название насекомого загибать один пальчик)  
А за нею шмель-шмелёк  
И весёлый мотылёк,  
Два жука и стрекоза,  
Как фонарики глаза.  
Пожужжали, полетали, (помахать руками и «уронить» ладони на стол)  
От усталости упали.



\*\*\*

Вырос цветок на поляне, (показывают руками цветок)  
Утром весенним раскрыл лепестки (разводят пальцы рук)  
Всем лепесткам красоту и питание (движение пальцами вместе-врозь)  
Дружно дают под землей корешки. (ладони вниз, тыльной стороной прижимают друг к другу, пальцы разводят)

\*\*\*

Рыбка плавает в водиче,  
Рыбке весело играть.  
Рыбка, рыбка, озорница,  
Мы хотим тебя поймать.  
Рыбка спинку изогнула,  
Крошку хлебную взяла.  
Рыбка хвостиком вильнула.  
Рыбка быстро уплыла.  
(ладони сложены вместе, дети изображают, как плывет рыбка)  
(грозят пальчиком)  
(медленно сближают ладони)  
(делают хватательное движение)

(снова «плывут»)



\*\*\*

Космонавт летит в ракете ( подняли руки вверх и потянулись)  
День летит и ночь летит (сжимаем и разжимаем кулачки)  
И на землю вниз глядит (имитируем бинокль)  
Видит сверху он поля, (разводим руки в стороны ладонями вниз)  
Горы, (руки поднимаем вверх, показывая высоту гор)  
Реки и моря, (ладони соединяем и выполняем волнообразные движения, имитируем реку)  
Видит он весь шар земной, (разводим руки в стороны ладонями вверх)  
Шар земной – наш дом родной.(соединяем руки над головой)

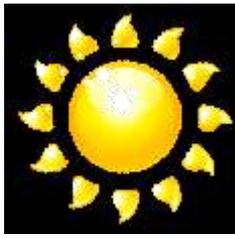
\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять — (загибаем пальчики на одной руке)  
Вышли в садик погулять ( "идём" по столу указательным и средним пальчиками)  
Ходим-ходим мы по лугу,  
Там цветы растут по кругу (нарисовать в воздухе круг)  
Лепесточков ровно пять,  
Можно взять и посчитать (загибаем пальчики на другой руке)



\*\*\*

- Что ты мне подаришь, лето?  
- Много солнечного света!(загибают по одному пальчику,  
В небе радугу-дугу! сначала на одной руке, а затем на другой)  
И ромашки на лугу!  
- Что еще подаришь мне?  
- Ключ, звенящий в тишине,  
Сосны, клены и дубы,  
Землянику и грибы!  
Подарю тебе кукушку,  
Чтоб, выйдя на опушку,  
Ты погромче крикнул ей:  
«Погадай мне поскорей!»  
И она тебе в ответ,  
Нагадала много лет!



\*\*\*

На окне цветок колючий *(показать прямоугольник перед собой)*

Смотрит за околицу *(сделать «бинокль» из ладошек)*

Вы его не троньте лучше *(погрозить пальчиком)*

Очень больно колется

